УТВЕРЖДАЮ
Пр. № 181 от 02.09.2022г

_____ /З.Н. Биштова/
(подпись)

План организации физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых, социально значимых мероприятий ШСК «Факел» на 2022-2023 учебный год.

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная: воспитание у обучающихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение школьников нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта;
- формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

- формирование отношения обучающихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

№	Мероприятия	Класс	Дата проведения	Ответственный
1	Организация физминуток на переменах.	1-11	сентябрь	Учителя ФК Совет ШСК
2	Беседа «Профилактика инфекционных заболеваний» «Чистые руки - залог здоровья»	1-11	октябрь	Классные руководители
3	Беседа «Профилактика ОРВИ и гриппа» Беседа «Правила питания»	1-7	ноябрь	Классные руководители
4	Соревнования «Веселые старты»	7-8	ноябрь	Учителя ФК
5	Беседа «Гигиена школьника»	1-11	декабрь	медработник
6	Беседа «Профилактика инфекционных заболеваний»	1-11	январь	Классные руководители
7	Беседа «Главная ценность жизни - здоровье». Военно – спортивный праздник «А ну -ка, парни!»	1-11 9-11	В течение месяца	Классные руководители,

				Учителя ФК и ОБЖ
8	Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) – республиканский этап	9,11	март	Учителя ФК
9	Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» (муниципальный этап)		март	Классные руководители, Учителя ФК, родители
10	Организация досуга на каникулах	1-11	март	Классные руководители, Учителя ФК, родители
11	Беседа «Международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом»	1-11	1.03.22	Классные руководители, зам. директора по ВР, соц. педагог
12	Мероприятия ко Дню Здоровья (по отельному плану)	1-11	апрель	Классные руководители, Учителя ФК
13	Городской конкурс «Безопасное колесо – 2022»	4	апрель	Руководитель отряда ЮИД
	Летний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) – муниципальный этап	9,11	май	Учителя ФК
14	Открытие и функционирование летнего школьного лагеря	1-4	июнь	Учителя ФК, вожатые
15	Международный День защиты детей	1-4	июнь	Учителя ФК, вожатые
16	Летний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) – республиканский этап	9,11	июнь	Учителя ФК

Циклограмма физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в ШСК «Факел» на 2022-2023 учебный год.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственный
1	***Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:***	***Ежедневно***	**Классные руководители, учителя ФК, совет ШСК**

	➢ беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке ➢ проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и ➢ физкультминуток. ➢ организация физминуток, подвижных игр на больших переменах.		
2	***Спортивная работа в классах и секциях:*** ➢ Составление расписания занятий кружков и секции ➢ Организация «часов здоровья». ➢ Классные часы «Здоровый образ жизни». ➢ Подготовка команд классов по видам спорта.	***Сентябрь*** ***В течение года***	**Зам. директора по ВР** **Классные руководители** **Учителя физкультуры**
3	***Внеурочная работа в школе:*** ➢ Осенний кросс ➢ Пионербол ➢ «Веселые старты» ➢ «Чудо шашки» ➢ Баскетбольные эстафеты ➢ Настольный теннис ➢ Волейбол ➢ Неделя здорового образа жизни ➢ Соревнования ФВСК ГТО	***В течение года***	**Учителя физкультуры**
4	***Участие в городских соревнованиях*** ➢ Соревнования по мини-футболу ➢ Легкоатлетический кросс ➢ Волейбол ➢ Стритбол ➢ Олимпиада по физкультуре ➢ «Президентские состязания». ОФП ➢ «Зарница» ➢ Сдача нормативов ГТО ➢ Турнир по шахматам	***В течение года***	**Учителя физкультуры**
5	***Агитация и пропаганда:*** ➢ Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек»	***В течение года***	**Классные руководители** **Учителя физкультуры** **Социальный педагог**
6	***Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом:*** ➢ Беседы для родителей на темы: «Личная гигиена школьника»,	***В течение года***	**Зам. директора по ВР** **Учителя физкультуры** **Социальный педагог**

	«Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей». ➢ Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. ➢ Посещение родительских собраний учителями ФК		